

人間ドックのご案内

～ 自分の健康状態を知って安心生活を～

自分の健康状態を知らずして、安心した生活は送れません。以前の健康診断・人間ドックは病気を見つけ出す事が目的でしたが、現在は今の健康状態をよく理解することにより、自分にとって何が必要なのか、どうすれば健康な生活がおくれるのかを知ることがその大切な目的となっています。この考え方は『**予防医学**』とよばれるもので『**予防医学**』こそが、より健康な生活をおくるための近道となるものなのです。

～ 生活習慣病について～

生活習慣病とは、毎日の生活習慣（食事・運動・喫煙・ストレスなど）により引き起こされる病気のことです。主な疾患には『肥満症』、『高血圧』、『糖尿病』、『高脂血症』などがあります。最近では、上記疾患のいくつか重なった状態を『**メタボリック症候群**』と呼び、動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞をひき起こしやすいことが医学的にも実証されてきました。これらの生活習慣病はほとんど自覚症状がないまま進行し、体調不良を訴えて病院を訪れたときにはもう手遅れという場合も多く、定期的に健診・人間ドックを受け生活改善することで、その病気の発症を未然に防ぐことができます。

～ 定期的な健診・ドックのすすめ～

現在の健康状態を知ること大切ですが自分の健康状態がどのように変化しているのかを知る事は疾患の早期発見・早期治療に結びつきます。早い段階での治療は重症な疾患の発症を防ぎ、病気と上手に付き合っていくためにも必要なこととなります。

**継続的な変化をチェックするために
年1回の定期的な健診・人間ドックが必要です。**

人間ドックで明日の健康をめざしましょう。

人間ドックの種類

当院では受診者様のニーズに合わせ人間ドック、専門ドック、その他の健診、各種オプション検査をご用意しています。ご自身の希望にあったコース、オプション検査をお選びください。

□ **一般ドック** (3～5ページ参照)

Aドック (日帰り人間ドック) 半日コース

Bドック お手軽コース

□ **専門ドック** (7～8ページ参照)

脳ドック 脳 動脈瘤など脳疾患を早期発見します
肺がんドック 肺がんを早期に発見するためのドックです。

□ **その他の健診** (9ページ参照)

特定健診（特定健康診査）・特定保健指導
労働安全衛生法で定める定期健診
有機溶剤取扱者健診など特殊な健診

□ **オプション検査** (6ページ参照)

各種瘍マーカーをはじめ豊富なオプションを用意しております。

□ **協会けんぽ管掌健康保険生活習慣病予防健診**

(3ページ参照)
協会けんぽが指定する検査内容で各種生活習慣病健診を行います。
当院Bドックは生活習慣予防健診『一般健診』と同一の検査内容です。

● **助成金制度について**
岐阜県市町村共済組合、協会けんぽ、岐阜県健康保険組合、お住まいの市町村等より助成金を受けることができる場合があります。詳しくはお尋ねください。
(年齢等により助成金や受診資格の制限があります)

● **予約方法について**
ドックおよび上記健診は**完全予約制**となっておりますので、**個人またはお勤めの事業所を通じてお申込ください。**

※当院ドックは労働安全衛生法に定める定期健康診断の内容をすべて含んでいます。

一般ドック

ドック実施日：月曜～金曜日 午前（休日を除く）

Aドック（日帰り人間ドック）

費用 27,300円

- 49項目について検査を行います。
- 年齢に関係なくどなたでも受診できます。

Bドック

費用 18,007円

- 28項目について検査を行います。
- 年齢に関係なくどなたでも受診できます。

※Bドックは協会けんぽ管掌保険生活習慣病予防健診の『一般健診』と同様の内容です。

協会けんぽ管掌健康保険生活習慣病予防健診

- 『協会けんぽ管掌健康保険』加入の方用のコースです。
国からの補助を受けることで、費用の一部（下表に示す受診者負担額）を負担していただくだけで受診できます。

健診の種類	対象となる人 各年度まで下記の方(受診希望者)	健診費用 受診者負担額(円)税込
一般健診	35歳～74歳までの被保険者(本人)	6,843
付加健診	一般健診を受診する方で40歳、50歳の被保険者(本人)	4,583
子宮がん検診	①20～38歳の偶数年齢の女性の被保険者(本人) ②一般健診を受診する方で40歳以上の偶数年の女性	630
乳がん検診	一般健診を受診する方で40歳以上の被保険者(本人) ※40歳代の方と50歳以上の方で費用負担額が異なります	1,036 (50歳以上の方) 1,610 (40～49歳の方)
肝炎ウイルス検査 (HCV抗体・HBs抗原)	①一般健診を受診する方 ②一般健診においてGPT値が36以上あった方 (但し、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある方を除く)	595

上記一覧は平成20年度の受診者負担金です

※この健診は、事前に協会けんぽ都道府県支部への申込み手続きが必要となります。

検査でわかる主な疾患とAドック（日帰りドック）・Bドックの検査内容

内 容	検査でわかる主な疾患	Aドック	Bドック	
聴打診・既往歴・自覚症状		○	○	
生活環境・健康状態	生活習慣等	○	○	
身長・体重		○	○	
肥満度	メタボリック判定	○	○	
腹囲		○	○	
聴力検査	難聴等	○	○	
蛋白定性・糖定性・潜血		○	○	
ウロビリノーゲン・ケトン体	腎疾患・糖尿病・尿路結石・膀胱炎等	○	○	
ビリルビン・PH・尿沈査		○	○	
視力検査	視力低下	○	○	
血圧測定		○	○	
心電図検査	不整脈・心肥大・狭心症・心筋梗塞等	○	○	
胸部X線	肺がん・結核・肺炎・肺気腫等	○	○	
胃部X線検査		○	○	
胃部内視鏡検査	胃がん・食道がん・胃潰瘍・十二指腸潰瘍等	●	○	
腹部超音波検査	胆石・肝腫瘍・肝硬変・脂肪肝・腎腫瘍・膵臓がん等	○	○	
便潜血検査（2回法）	大腸がん・大腸ポリープ等	○	○	
血液一般	赤血球数(RBC)	○	○	
	白血球数(WBC)	○	○	
	ヘモグロビン	○	○	
	ヘマトクリット値	○	○	
	血小板数	○	○	
	MCV・MCH・MCHC	貧血・炎症・感染症・白血病等	○	○
	血液像	○	○	
肝機能	GOT	○	○	
	GPT	○	○	
	γ-GTP	○	○	
	ZTT	○	○	
	LDH	急性肝炎・慢性肝炎・肝硬変・脂肪肝	○	○
	ALP		○	○
	A/G比	アルコール性肝障害・胆道系疾患等	○	○
	γ-GTase (CHE)		○	○
	アルブミン(ALB)		○	○
	総ビリルビン		○	○
	総蛋白	○	○	
腎機能	尿素窒素(BUN)	○	○	
	クレアチニン(CRE)	慢性腎不全・急性腎不全	○	○
膵機能	アミラーゼ	○	○	
代謝	空腹時血糖	○	○	
	ヘモグロビンA1c	糖尿病	○	○
	尿酸	痛風	○	○
脂質	総コレステロール	○	○	
	HDLコレステロール	○	○	
	中性脂肪(TG)	脂質代謝異常（高脂血症）	○	○
	LDLコレステロール		○	○
免疫	HBs抗原		○	
	HBs抗体	B型肝炎・C型肝炎	○	○
	HCV抗体		○	○
	RF	リウマチ	○	○
	CRP	炎症反応	○	○

●印：胃部X線検査を胃部内視鏡検査に変更される場合は、4,200円の追加となります。

オプション検査

各ドックに合わせてご利用下さい

☆各種腫瘍マーカー
（血液検査によるがんチェック）

PSA 前立腺がん 2,160円

AFP 肝臓がん 2,100円

CEA 胃がん、大腸がん、
甲状腺がん等 2,100円

CA19-9 膵臓がん、胆嚢・大腸がん等
2,100円

☆喀痰検査 肺がん
（痰の細胞を調べます） 2,180円

☆子宮がん検診 子宮細胞診 2,160円

☆乳がん検診
触診・マンモグラフィー（2方向撮影）
2,780円

☆骨密度検査
骨カルシウム量を測定します 1,680円

☆腹部超音波検査
超音波にて肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓
脾臓等を撮像します 4,200円

☆内視鏡セット（特定健診受診者用）
胃内視鏡検査、大腸がん（便潜血）検査、
胸部X線検査をセットにて検査します
10,000円

※各市町村や保険組合等から助成金が支払われる場合がありますので詳細はお尋ねください。

専門ドック

●肺がんドック

肺がんは元来、病気の経過が極めて不良な悪性腫瘍の代表であり、がんの中でも術後の生存率が低いとされています。この肺がんを早期に発見するために最新医療機器であるヘリカル（螺旋状）CT装置を使用して肺の横断像（輪切像）を撮影します。喫煙歴の長い方や6ヶ月以内に血痰があった方は特に受診をお勧めします。

検査項目

○胸部CT検査

CT（コンピュータ断層撮影装置）にて胸部の撮影をおこないます。

※1,25mmの細かさで肺全体を輪切り状に撮影し微細な肺がんやその他の病変を早期発見いたします。

○喀痰検査

痰の細胞を観察し肺がん細胞の有無を調べます。

○腫瘍マーカー（血液検査）

血液検査にて肺がん腫瘍マーカーを検査します。

検査日：毎日（月～金曜日）

費用 14,700円

※受診希望の方はお電話にてご予約ください。

●脳ドック

無症状の脳動脈瘤や脳腫瘍、『かくれ脳梗塞』とよばれる症状のない脳梗塞などを早期に発見するドックです。脳の検査を一度も受けたことがない方、コレステロールや血圧が高い方、血糖値が高い方や、糖尿病の方もこの脳ドックを受けることで脳や頸動脈の病変を早期に見つけ出すことができます。

検査項目

○頭部MRI検査

MRIにて頭部の画像を4種類撮影いたします。

○頭部MRA検査

脳の血管（動脈）を撮影します。（2方向より観察）

○頸動脈エコー検査

超音波を使って頸動脈の中を観察しプラークや血管の狭窄等を早期発見いたします。

（プラーク：血管壁の一部が内側に向けて局所的に盛りあがったもの）

○脈波（PWV）

両上肢、両下肢の血管の硬さを計測し血管年齢を測定します。

○脳外科医師による診察・結果報告

検査日：毎週水曜日 午前中

費用 21,000円（上記内容）

上記内容に血液検査を追加した脳ドックもご用意しています。

費用 30,450円（血液検査あり）

特定健康診査・特定保健指導
実施機関

人間ドックのご案内



美濃市立美濃病院

健康管理室



〒501-3746
 岐阜県美濃市中央4丁目3番地
 美濃市立美濃病院健康管理室
 TEL(0575)33-1221 FAX(0575)35-1126



ホームページアドレス
<http://www5.ocn.ne.jp/~minohosp/>

※ご案内の費用は全て税込金額となっています。

『受診の手順』

電話にてご予約ください。
 ドックの種類やオプション検査
 受診希望日についてお知らせください。

受診案内の送付

当院から受診案内を送付いたします。
 受診日時、来院時間、検査内容や問診票
 をご自宅または職場へお送りします。

ご都合により予約日の変更等が生じた場合は速やかにご連絡ください。

ドック受診（来院）

送付書類や問診票に必要事項を記入し当日持参してください。

当日は病院の総合受付にお越しください。

結果送付

総合的な判定をお付けして送付いたします。

その他の健診

特定健康診査（特定健診） 特定保健指導

各健康保険に対応した特定健診が受診可能です。また保健師や管理栄養士による保健指導も実施しています。

○特定健診を受ける場合は『受診券』が必要です。受診券のない方はご自分の保険の所属団体にお問合せください。

○特定健診受診時に胃や大腸も調べたい方のために内視鏡セット（オプション）をご用意しています。

定期健康診断 （労働安全衛生法関係）

労働安全衛生法で定める定期健診を実施しています。従業員様の健康管理にお役立てください。

その他

有機溶剤取扱い者健診などの特殊な健診や美濃市国民健康保険ドック、美濃市乳がん検診・子宮がん検診等も実施しています。

※上記健診の価格や詳細についてはお問合せください。

